

Alle unsere Kurse und Workshops
finden hier statt:

Institut Horizont
Trauttmansdorffgasse 19/8
1130 Wien

7 Gehminuten von U4 Hietzing bzw.
eine Strassenbahnstation 60 & 62
(dann 2 Gehminuten)

Für Anmeldung und Fragen zu den
Kursen kontaktieren Sie bitte die
Kursleiter/innen.

Details zu den Kursen finden Sie auf
unserer Homepage
www.horizont-institut.at

Institutsleiterinnen
Mag. Barbara Strasser
0676 474 16 84
Dr. Gabriele Graf-Knappitsch
0699 195 70 449
www.horizont-institut.at

Therapien – Ordination – Einzelstunden

PSYCHOTHERAPIE / PSYCHIATRIE

Mag. Barbara Strasser / 0676 47 41 684 / bs.horizont@gmx.at
Jugendliche & Erwachsene / Deutsch, Französisch, Englisch, Ital.
Dr. Gabriele Graf-Knappitsch / 0699 19 57 04 49 /
gk@horizont-institut.at / Jugendliche & Erwachsene
Constanze Hölzl MSc / 0676 53 83 489 / [constanzehoelzl@](mailto:constanzehoelzl@hotmail.com)
www.constanzehoelzl-psychotherapie.com /
Integrative Gestalttherapie
Fabian Knappitsch / 0681 84150 666 / [knappitschfabian@](mailto:knappitschfabian@gmail.com)
gmail.com / Personenzentrierte Psychotherapie
Dr. Robert Walter-Herz / 06642801624 / Facharzt für Psychiatrie
Psychotherapeutische Medizin und Neurologie / Wahlarzt /
Termine nach Vereinbarung

KÖRPERKLUG BEWEGEN

entspannte Wirbelsäule / körperklug bewegen / leichter laufen
/ Augen-Entspannung und vitales Sehgefühl
Mag.a Britta Lindenbauer / 0650 528 00 10 / [koerperklug@](mailto:koerperklug@lindenbauer.com)
lindenbauer.com

SCHAMANISCHE & YOGA EINZELSITZUNGEN

Erwachsene / Mummy&me / Schwangere
Brigitta Kuhn / office@yoga-schamanismus.at / [www.yoga-](http://www.yoga-schamanismus.at)
**[schamanismus.at](http://www.yoga-schamanismus.at) / Neu ab Herbst 23: [ma.at](mailto:office@praxispachama-
<a href=) / www.praxispachamama.at**

REIKI UND COACHING / REIKI

Annette v. Hinte-Gruber / 0680 21 58 754 / [annettevhg@](mailto:annettevhg@hotmail.com)
hotmail.com
Anna Schabasser / 0699 19 21 93 31 / [schabasseranna@](mailto:schabasseranna@gmail.com)
gmail.com

COACHING / MENTORING

Mag. Kathrin Hansen / 0664 847 86 58 / [kathrin.hansen@](mailto:kathrin.hansen@hochform.at)
[hochform.at](http://www.hochform.at) / www.hochform.at / Karriereberatung & Coaching

TANZ

Dimitar Stefanin / 0660 39 76 191 / [office@dimitarstefanin.](mailto:office@dimitarstefanin.com)
[com](https://dimitarstefanin.simplybook.it/v2/#book) / <https://dimitarstefanin.simplybook.it/v2/#book>

AURA-READING & ENERGIEARBEIT

Kinder, Jugendliche, Erwachsene
Brigitte Evans / 0699 195 550 67 / www.brigitte-evans.com



HORIZONT-INSTITUT.AT
PSYCHOTHERAPIE | REIKI
MEDITATION | YOGA |
SCHWANGERENYOGA
MUTTER-KINDYOGA |
KOERPERKLUG | COA-
CHING | SCHAMANIS-
MUS | BIOKOSMETIK |
KINESIOLOGIE | TANZ

Unsere aktuellen Kurse, Seminare, Vorträge und
Workshops sind auf unserer Homepage ersichtlich.
Institut für Körper & Psyche,
Trauttmansdorffgasse 19/8, 1130 Wien
www.horizont-institut.at

Unsere Kurse ab September 2023

MONTAG

- **19:00-20:30**
Vinyasa Yoga (sanft) - für Ruhe, Kraft und Leichtigkeit
10-Wochenkurs,
Beginn 18.09.
mit Neda Afazel
hello@nafas-yoga.at
www.nafas-yoga.at

DIENSTAG

- **18:30-19:45**
Fitness + Muskelkräftigung für Damen (körperklug, mit dem Eigengewicht)
ab Oktober
mit Britta Lindenbauer
0650 528 00 10
koerperklug@lindenbauer.com
www.koerperklug.com

MITTWOCH

- **18:30-19:45**
Wohlgefühl für die ganze Wirbelsäule - Entspannen, Swingen, Sanftes Dehnen (leicht orientalisches) ab Oktober
mit Britta Lindenbauer
0650 528 00 10
koerperklug@lindenbauer.com
www.koerperklug.com

DONNERSTAG

- **08:30-09:30**
Koerperklug® Laufkurs mit Tipps für ökonomisch gesundes Laufen im Park
ab 21.09. / 6 mal
mit Britta Lindenbauer
0650 528 00 10
koerperklug@lindenbauer.com
www.koerperklug.com

- **19:00-20:30**
Traditionelles Hatha-Yoga für Geübte
10-Wochenkurs, Beginn 21.09. und 11.01.
mit Brigitta Kuhn (DKKS)
office@yoga-schamanismus.at
www.yoga-schamanismus.at

- **18:30-19:15**
Onlinekurs: Kräftigung der Schulter- /Rückenmuskeln (Eigengewicht, sorgfältig angeleitet) ab Oktober
mit Britta Lindenbauer
0650 528 00 10
koerperklug@lindenbauer.com
www.koerperklug.com

FREITAG

- **09:00-09:50**
Pilates Basic I
10 Wochen Kurs, Beginn 22.9.
Schnuppern jederzeit kostenlos
mit Manuela Altersberger
0676 32 82 703
Pilates_schoenbrunn@gmx.at
- **15:30-16:45**
KinderTanzStunden
für Kinder von 10 bis 12 Jahren
10 bis 12-wöchige Kurse,
Einstieg mit jedem neuen Kursbeginn möglich
GRATIS Schnupperstunde mit Linda Baburek
0699 10 93 75 98
hallo@linda-baburek.at
www.linda-baburek.at

- **DI/MI/SO 09:00 -14:00**
Welt des Tanzens
Tauche ein in unsere Latein- & Standardtanzkurse mit
Dancing Star Gewinner
Dimitar Stefanin.
Privatstunden, individuelle Choreographien und Gruppenbuchungen möglich

Dimitar Stefanin
0660 397 61 91 /
office@dimitarstefanin.com /
<https://dimitarstefanin.simplybook.it/v2/#book>

Seminare / Workshops

- **Schamanische Heilkreise**
22.09./ 03.11. freitags 18:30-21:30
- **Schamanisches Heilyoga - eine Kombination aus traditionellem Hatha-Yoga und traditionellem Schamanismus** (Keine Vorkenntnisse notwendig!)
29.09. und 22.12. von 18:00-20:00
- **Schamanische Trommelreise zur Hüterin deiner Gebärmutter „Von der Magie und dem Zauber, der deiner Gebärmutter innewohnt“**
06.10. von 18:30-20:30
- **Die Magie des Räucherns in Theorie und Praxis**
28.10. von 16:00-19:00
- **Die heiligen Medizinien des Regenbogen-Medizinrades nach Sonia Emilia Rainbow Teil 1**
11. 11. von 10:00-19:00
- **Die heiligen Medizinien des Regenbogen-Medizinrades nach Sonia Emilia Rainbow Teil 2**
12. 11. von 10:00-19:00

mit Brigitta Kuhn

office@yoga-schamanismus.at / www.yoga-schamanismus.at

Neu ab Herbst 23: *office@praxispachamama.at / www.praxispachamama.at*

- **Soundhealing, Meditation, Intuitive Healing**
24.9. / 29.10. 2023

mit Monica Messner / 0676 7610 767

www.soundismedicine.at

- **Authentic Movement Schnupperabend**
8.9. / 18:30 - 21:00
- **Authentic Movement: Gruppe**
29.9. , 6.10., 10.11., 1.12. / 18:30 - 21:00

mit Mag. Michaela Tripes / 0699 107 14 246
bewegungswerkstatt@gmx.at / bewegungswerkstatt.net

weitere Infos unter www.horizont-institut.at