

Alle unsere Kurse und Workshops
finden hier statt:

Institut Horizont
Trauttmansdorffgasse 19/8
1130 Wien

7 Gehminuten von U4 Hietzing bzw.
eine Strassenbahnstation 60 & 62
(dann 2 Gehminuten)

Für Anmeldung und Fragen zu den
Kursen kontaktieren Sie bitte die
Kursleiter/innen.

Details zu den Kursen finden Sie auf
unserer Homepage
www.horizont-institut.at

Institutsleiterinnen
Mag. Barbara Strasser
0676 474 16 84
Dr. Gabriele Knappitsch
0699 195 70 449
www.horizont-institut.at

Therapien – Ordination – Einzelstunden

PSYCHOTHERAPIE

Mag. Barbara Strasser / 0676 47 41 684 / bs.horizont@gmx.at
Jugendliche & Erwachsene / Deutsch, Französisch, Englisch, Ital.
Dr. Gabriele Knappitsch / 0699 19 57 04 49 / gk@horizont-institut.at / Jugendliche & Erwachsene
Constanze Hölzl MSc / 0676 53 83 489 / constanzehoelzl@hotmail.com / www.constanzehoelzl-psychotherapie.com /
Integrative Gestalttherapie

PSYCHIATRIE

Dr. Robert Walter-Herz / 06642801624 / Facharzt für Psychiatrie
Psychotherapeutische Medizin und Neurologie / Wahlarzt /
Termine nach Vereinbarung

KÖRPERKLUG

entspannte Wirbelsäule / körperklug bewegen / leichter laufen
Mag.a Britta Lindenbauer / 0650 528 00 10 / koerperklug@lindenbauer.com

SCHAMANISCHE EINZELSITZUNGEN UND YOGA-EINZELUNTERRICHT

Erwachsene/ Kinder und Jugendliche
Brigitta Kuhn / office@yoga-schamanismus.at / www.yoga-schamanismus.at

REIKI UND COACHING / REIKI

Annette v. Hinte-Gruber / 0680 21 58 754 / annettevhg@hotmail.com
Anna Schabasser / 0699 19 21 93 31 / anna.schabasser@chello.at

COACHING / MENTORING

Mag. Kathrin Hansen / 0664 847 86 58 / kathrin.hansen@hochform.at
www.hochform.at / www.hochform.at / Karriereberatung & Coaching

HUMANENERGETIK & BOKOSMETIK & LOMI LOMI NUI

Shinobu Zhuber-Okrog / 0676 76 04 231 / shinobu.zhuber@gmail.com



HORIZONT-INSTITUT.AT
PSYCHOTHERAPIE | REIKI
MEDITATION | YOGA |
SCHWANGERENYOGA
MUTTER-KINDYOGA |
KOERPERKLUG | COA-
CHING | SCHAMANIS-
MUS | BOKOSMETIK |
KINESIOLOGIE

Unsere aktuellen Kurse, Seminare, Vorträge und
Workshops sind auf unserer Homepage ersichtlich.
Institut für Körper & Psyche,
Trauttmansdorffgasse 19/8, 1130 Wien
www.horizont-institut.at

Unsere Kurse ab September 2022

MONTAG

• **17:00-18:30**
Traditionelles Hatha-Yoga für Geübte

10-Wochenkurs,
Beginn 03.10. und 09.01.

• **19:00-20:30**
Traditionelles Hatha-Yoga für die Wirbelsäule für Anfänger und Geübte

10-Wochenkurs,
Beginn 03.10. und 09.01.

mit **Brigitta Kuhn (DKKS)**
office@yoga-schamanismus.at
www.yoga-schamanismus.at

DIENSTAG

• **10:00-12:00**
Mummy & me nach Brigitta Kuhn
Yoga für Mama & Baby, Baby-massage u. professionelle Babyberatung (Stillberatung, Beikost, sicheres Schlafen, Gesäßpflege usw.)
10-Wochenkurs,
Beginn 04.10. und 10.01.

mit **Brigitta Kuhn (DKKS)**
office@yoga-schamanismus.at
www.yoga-schamanismus.at

• **17:00-18:30**
Entspannte Wirbelsäule
Einzelstunden
fortlaufend

• **18:45-20:00**

Flottes Bewegen, sanftes Dehnen - tänzerisch, mit Musik
ab Oktober, 10 mal

mit **Britta Lindenbauer**
0650 528 00 10
koerperklug@lindenbauer.com
www.koerperklug.com

MITTWOCH

• **16:00-18:30**
Entspannte Wirbelsäule
Einzelstunden
fortlaufend

• **18:45-20:00**
Entspannte Brustwirbelsäule und gesunde Atem-Tiefe
ab Oktober 10 mal

mit **Britta Lindenbauer**
0650 528 00 10
koerperklug@lindenbauer.com
www.koerperklug.com

DONNERSTAG

• **17:00-18:30**
Schwangerenyoga für Körper, Geist und Seele
10-Wochenkurs,
Beginn 29.09. und 12.01.

• **19:00-20:30**
Traditionelles Hatha-Yoga für Geübte
10-Wochenkurs,
Beginn 29.09. und 12.01.

mit **Brigitta Kuhn (DKKS)**
office@yoga-schamanismus.at
www.yoga-schamanismus.at

• **18:30-19:30**
Fitness und Muskelkräftigung Fortsetzung (Onlinekurs)
ab Oktober, 10 mal

mit **Britta Lindenbauer**
0650 528 00 10
koerperklug@lindenbauer.com
www.koerperklug.com

FREITAG

• **15:00-16:15**
KinderTanzStunden
Über Tanzimprovisation
eigene Bewegungen erweitern,
das Rhythmusgefühl schulen,
den Körper kennenlernen.
Für Kinder ab 10 bis 12 Jahren.
Fast jeden Freitag

mit **Linda Baburek**
0699 10 93 75 98
linda.baburek@gmail.com

• **19:00-21:00**
YOGA RELAX exklusiv zu verschiedenen Themen
Etwa 1x pro Monat

mit **Jacqueline Soede**
0676 377 40 42
jacqueline.yoga13@gmail.com
www.yoga13.at

Seminare / Workshops

• **Augenentspannung – leicht gemacht!**
Samstags, 15.10. und Samstags, 03.12. jeweils von 15:00-18:30

mit **Britta Lindenbauer / 0650 528 00 10**
koerperklug@lindenbauer.com / www.koerperklug.com

• **Schamanische Heilkreise**
23.09. / 11.11. / 27.01.
freitags 18:30-21:30

• **Schamanisches Heilyoga - eine Kombination aus traditionellem Hatha-Yoga und traditionellem Schamanismus** (Keine Vorkenntnisse notwendig!)
30.09. und 25.11. von 18:00-20:00

• **Die heiligen Medizinien des Regenbogenmedizinrades**
1. Teil am 29.10. von 10:00-19:00
2. Teil am 30.10. von 10:00-19:00

• **Die Magie des Räucherns in Theorie und Praxis**
26.11. von 16:00-19:00

• **Schamanische Trommelreise zu deinem Schutzwesen**
am 16.12. von 18:30-20:30

• **Yogi & Spirit Day „Vom Loslassen“ - das Alte loslassen mit Yoga und schamanischen Ritualen / Special Ruhnächte**
am 18.12. von 10:00-18:30

• **Yogi & Spirit Day „Vom Neubeginnen“ - das Neue einladen mit Yoga und schamanischen Ritualen / Special Ruhnächte**
am 08.01. von 10:00-18:30

mit **Brigitta Kuhn**
office@yoga-schamanismus.at / www.yoga-schamanismus.at

weitere Infos unter www.horizont-institut.at