

Alle unsere Kurse und Workshops
finden hier statt:

Institut Horizont
Trauttmansdorffgasse 19/8
1130 Wien

7 Gehminuten von U4 Hietzing bzw.
eine Strassenbahnstation 60 & 62
(dann 2 Gehminuten)

Für Anmeldung und Fragen zu den
Kursen kontaktieren Sie bitte die
Kursleiter/innen.

Details zu den Kursen finden Sie auf
unserer Homepage
www.horizont-institut.at

Institutsleiterinnen
Mag. Barbara Strasser
0676 474 16 84
Dr. Gabriele Knappitsch
0699 195 70 449
www.horizont-institut.at

Therapien – Ordination – Einzelstunden

PSYCHOTHERAPIE

Mag. Barbara Strasser / 0676 47 41 684 / bs.horizont@gmx.at
Jugendliche & Erwachsene / Deutsch, Französisch, Englisch, Ital.
Dr. Gabriele Knappitsch / 0699 19 57 04 49 / gk@horizont-institut.at
Jugendliche & Erwachsene
Constanze Hölzl MSc / 0676 53 83 489 / constanzehoelzl@hotmail.com
www.constanzehoelzl-psychotherapie.com /
Integrative Gestalttherapie

PSYCHIATRIE

Prim. Dr. Robert Herz / 06642801624 / Facharzt für Psychiatrie
Psychotherapeutische Medizin und Neurologie, Ärztlicher Leiter
des PSD Floridsdorf / Wahlarzt / Termine nach Vereinbarung

KÖRPERKLUG

Mag.a Britta Lindenbauer / 0650 528 00 10 / koerperklug@lindenbauer.com
koerperklug.bewegen.at / leichter laufen

KINESIOLOGIE

Heidi Rossios-Arthaber / 0664 59 58 634 / heidi@rossios.at
Dipl. psychosomat. Kinesiologin

SCHAMANISCHE EINZELSITZUNGEN U. YOGAEINZELUNTERRICHT

Brigitta Kuhn / www.yoga-schamanismus.at
office@yoga-schamanismus.at

REIKI UND COACHING / REIKI

Annette v. Hinte-Gruber / 0680 21 58 754 / annettevhg@hotmail.com
Anna Schabasser / 0699 19 21 93 31 / anna.schabasser@chello.at

COACHING / MENTORING

Mag. Kathrin Hansen / 0664 847 86 58 / kathrin.hansen@hochform.at
www.hochform.at / Karriereberatung & Coaching

HUMANENERGETIK & BOKOSMETIK

Shinobu Zhuber-Okrog / 0676 76 04 231 / shinobu.zhuber@gmail.com



HORIZONT-INSTITUT.AT
PSYCHOTHERAPIE | REIKI
MEDITATION | YOGA |
SCHWANGERENYOGA
MUTTER-KINDYOGA |
KOERPERKLUG | COA-
CHING | SCHAMANIS-
MUS | BOKOSMETIK |
KINESIOLOGIE

Unsere aktuellen Kurse, Seminare, Vorträge und
Workshops sind auf unserer Homepage ersichtlich.
Institut für Körper & Psyche,
Trauttmansdorffgasse 19/8, 1130 Wien
www.horizont-institut.at

Unsere Kurse ab September 2021

MONTAG

• 10.00-12.00h

Mummy & Me nach Brigitta Kuhn

Yoga für Mama & Baby, Baby-massage u. professionelle Baby-beratung (Stillberatung, Beikost, sicheres Schlafen, Gesäßpflege usw.)
10-Wochenkurs,
Beginn 6.9. und 22.11.

• 17.00-18.30h

Traditionelles Hatha-Yoga für Geübte

10-Wochenkurs,
Beginn 6.9. u. 22.11.

mit Brigitta Kuhn (DKKS)

office@yoga-schamanismus.at
www.yoga-schamanismus.at

DIENSTAG

• 17.30-19.00h

Kluge Lektionen für eine fitte Wirbelsäule Einzel oder Gruppe

ab Oktober

• 19.00-20.15h

Fitness für Damen - Kraft, Faszi, körperklug

ab 5.10. - 10 mal

mit Britta Lindenbauer

0650 528 00 10

koerperklug@lindenbauer.com
www.koerperklug.com

MITTWOCH

• 9.00-10.30h

Yoga Relax

Sanftes, besonders rückenfreundliches

Yoga für AnfängerInnen und Geübte.

mit Jacqueline Soede

0676 377 40 42

jacqueline@yoga13.gmail.com

www.yoga13.at

• 11.00-12.30h

Schwangerenyoga für Körper, Geist und Seele

10 Wochenkurs,
Beginn 8.9 u. 17.11.

mit Brigitta Kuhn (DKKS)

office@yoga-schamanismus.at

www.yoga-schamanismus.at

• 16.00-19.00h

Kluge Lektionen für eine fitte Wirbelsäule Einzel oder Gruppe

ab Oktober

• 19.00-20.15h

Augen-Entspannung gegen die viele PC-Arbeit

ab 6.10. - 10 mal

mit Britta Lindenbauer

0650 528 00 10

koerperklug@lindenbauer.com

www.koerperklug.com

DONNERSTAG

• 8.00-9.00h

Morgenlaufkurs (Park) mit super Tipps für Lauf-Leichtigkeit !

kein Kurs am 28.10

ab Oktober, 6 mal

mit Britta Lindenbauer

0650 528 00 10

koerperklug@lindenbauer.com

www.koerperklug.com

• 17.00-18.30h

Traditionelles Hatha-Yoga für Anfänger

• 19.30-21.00h

Traditionelles Hatha-Yoga für Geübte

10-Wochenkurs,
Beginn 9.9. u. 18.11.

mit Brigitta Kuhn (DKKS)

office@yoga-schamanismus.at

www.yoga-schamanismus.at

FREITAG

• 19.00-21.00h

Pawanmuktasanas & Yoga Nidra

Am 13.8., 3.9., 8.10., 15.10.,
29.10., 26.11.21

YOGA BEI ERSCHÖPFUNG

Am 10.9.21

Yogaspecials - tief entspannend,
regenerierend und stärkend - für
AnfängerInnen und Geübte

mit Jacqueline Soede

0676 377 40 42

jacqueline@yoga13.gmail.com

www.yoga13.at

SAMSTAG

• 10.00-12.00h

Yoga Relax Exclusiv

Yogaspecial für den Rücken mit
Tiefenentspannung - für Anfänge-
rlnnen und Geübte

Am 4.9., 30.10., 27.11.21

mit Jacqueline Soede

0676 377 40 42

jacqueline@yoga13.gmail.com

www.yoga13.at

Workshops

• **Einführung in traditionelles Hatha-Yoga in Theorie und Praxis für Anfänger** 3.9. / 12.11. / 7.1 freitags von 17:00-19:00

• **Die Medizinkraft der Frau - ein schamanischer Tag für Frauen über das „alte Wissen“ von der Gebärmutter**
11.9. von 10:00-19:00

• **Schamanische Heilkreise**
17.9./5.11./21.1. freitags 18:30-21:30

• **Schamanismus - Was ist das?**
Einführung in traditionelles schamanisches Wissen in Theorie und Praxis am 21.9. und 23.11. von 18:00-19:30

• **Schamanisches Heilyoga - eine Kombination aus traditionellem Hatha-Yoga und traditionellem Schamanismus** (Keine Vorkenntnisse notwendig!)
am 8.10. und 3.12. von 18:00-20:00

• **Yoga und Atem - traditionelles Hatha-Yoga, Atemübungen, Yogaphilosophie**
am 9.10. von 09:30 - 17:30

• **Die Magie des Räucherns in Theorie und Praxis**
13.11. von 16:00-19:00

• **Das Regenbogenmedizinrad**
1. Teil am 20.11. von 10:00-19:00 / 2. Teil am 21.11. von 10:00-19:00

• **Schamanische Trommelreise zu deinem Schutzwesen**
am 10.12. von 18:30-20:30

• **Yogi & Spirit Day „Vom Loslassen“ - das Alte loslassen mit Yoga und schamanischen Ritualen**
am 19.12. von 10:00-18:30

• **Yogi & Spirit Day „Vom Neubeginnen“ - das Neue einladen mit Yoga und schamanischen Ritualen**
am 9.1. von 10:00-18:30

mit **Brigitta Kuhn**
office@yoga-schamanismus.at
www.yoga-schamanismus.at

weitere Infos unter www.horizont-institut.at