

Therapien – Ordination – Einzelstunden

Alle unsere Kurse und Workshops
finden hier statt:

Institut Horizont
Trauttmansdorffgasse 19/8
1130 Wien

7 Gehminuten von U4 Hietzing bzw.
eine Strassenbahnstation 60 & 10
(dann 2 Gehminuten)

Für Anmeldung und Fragen zu den
Kursen kontaktieren Sie bitte die
Kursleiter/innen.

Details zu den Kursen finden Sie auf
unserer Homepage
www.horizont-institut.at

Institutsleiterinnen
Mag. Barbara Strasser
0676 474 16 84
Dr. Gabriele Knappitsch
0699 195 70 449
www.horizont-institut.at

PSYCHOTHERAPIE

Mag. Barbara Strasser / 0676 47 41 684 / bs.horizont@gmx.at
Jugendliche & Erwachsene / Deutsch, Französisch, Englisch, Ital.
Dr. Gabriele Knappitsch / 0699 19 57 04 49 / gk@horizont-institut.at
/ Jugendliche & Erwachsene
Constanze Hölzl MSc / 0676 53 83 489 / constanzehoelzl@hotmail.com
www.constanzehoelzl-psychotherapie.com
Integrative Gestalttherapie

PSYCHIATRIE

Prim. Dr. Robert Herz / 06642801624 / Facharzt für Psychiatrie
Psychotherapeutische Medizin und Neurologie, Ärztlicher Leiter
des PSD Floridsdorf / Wahlarzt / Termine nach Vereinbarung

GANZHEITLICHE PSYCHOLOGISCHE WEGBEGLEITUNG

Mag. Kerstin Koch / 0650 2263642 / kontakt@kerstinkoch.at
www.kerstinkoch.at

KÖRPERKLUG

Mag.a Britta Lindenbauer / 0650 528 00 10 / koerperklug@lindenbauer.com
lindenbauer.com / körperklug bewegen / leichter laufen

CRANIO SACRAL

Nora Wisiak / 0676 73 07 234 / office@kleinedelphine.com
Babys, Kinder & Erwachsene

KINESIOLOGIE

Heidi Rossios-Arthaber / 0664 59 58 634 / heidi@rossios.at
Dipl. psychosomat. Kinesiologin

SCHAMANISCHE EINZELBEHANDLUNGEN & YOGAEINZELUNTERRICHT

Brigitta Kuhn / office@yoga-schamanismus.at / www.yoga-schamanismus.at

REIKI UND COACHING

Annette v. Hinte-Gruber / 0680 21 58 754 / annettevhg@hotmail.com
Anna Schabasser / 0699 19 21 93 31 / anna.schabasser@chello.at

COACHING / MENTORING

Mag. Kathrin Hansen / 0664 847 86 58 / kathrin.hansen@hochform.at
www.hochform.at / www.hochform.at / Karriereberatung & Coaching



HORIZONT-INSTITUT.AT
PSYCHOTHERAPIE | YOGA |
MEDITATION | KOERPER
KLUG | KUNG FU | KINDER
YOGA | QI-GONG | REIKI |
CRANIOSACRAL | COA-
CHING | SCHREIBEN | BIO
KOSMETIK | KINESIOLOGIE

Unsere aktuellen Kurse, Seminare, Vorträge und Work-
shops sind auf unserer Homepage ersichtlich.

Institut für Körper & Psyche,
Trauttmansdorffgasse 19/8, 1130 Wien
www.horizont-institut.at

Unsere Kurse ab September 2020

MONTAG

• 10.00-12.00h

Mummy & Me Yoga

Yoga für Mama & Baby, Babymassage u. professionelle Babyberatung / 10-Wochen-Kurs / Beginn 7.9. u. 30.11.

• 17.00-18.30h

Traditionelles Hatha-Yoga für Anfänger / 10-Wochen-Kurs, Beginn 7.9. u. 30.11.

mit Brigitta Kuhn (DKKS)

office@yoga-schamanismus.at
www.yoga-schamanismus.at

• 19.30-21.00h

Semesterkurs Hatha Yoga

(Schulferien ausgenommen)

mit Birgit Scheiner und Jörg Brunner

Anfragen unter: **0699 1518 3137**
info@birgitscheiner.com
www.tuina-praxis.wien/yoga/
www.yoga-zuhause.at

DIENSTAG

• 09.45-10.30h

Baby Musikgarten

max. 7 Plätze

mit Marion Furtner

0676 661 86 31

kinderklangwelt@hotmail.com
www.meine-kinderklangwelt.at

• 11.00-12.30h

Schwangerenyoga für Körper, Geist und Seele

10-Wochen-Kurs,

Beginn 8.9 u. 17.11.

mit Brigitta Kuhn (DKKS)

office@yoga-schamanismus.at
www.yoga-schamanismus.at

• 15.45-17.15h

PRE-TEEN YOGA

Für Kinder ab 10 Jahren
Kursstart Di 22.9.2020
90min, findet im 2 Wochen Rhythmus statt
mit Nora Wisiak
0676 730 72 34
office@kleinedelphine.com
www.kleinedelphine.com

• 17.30-19.00h

Entspannte Wirbelsäule - körperklug bewegen!

ermäßigte Schnupperstunde nach tel. Anmeldung ab Oktober

• 19.00-20.15h

Vitale Faszien - körperklug bewegen!
6.10.-22.12. (10 mal)
mit Britta Lindenbauer
0650 528 00 10

koerperklug@lindenbauer.com
www.koerperklug.com

MITTWOCH

• 16.00-19.00h

Kluge Lektionen für eine fitte Wirbelsäule

Private Einzelstunden nach tel. Anmeldung

• 19.00-20.15h

7.10.-16.12. (10 mal)

Beschwingtes Tanzen - mit orientalischer Note!

mit Britta Lindenbauer **0650 528 00 10**

koerperklug@lindenbauer.com
www.koerperklug.com

DONNERSTAG

• 8.30-9.30h (im Park) **Mini-Laufkurs für gesunde Gelenke und Laufleichtigkeit!**

24.9.-12.11. (6 mal)
mit Britta Lindenbauer
0650 528 00 10

koerperklug@lindenbauer.com
www.koerperklug.com

• 10.00-11.30h

Mama-Baby-Yoga

Rückbildungsyoga und Übungen zur Unterstützung von Babies Entwicklung und zur Vertiefung der Mama-Kind-Beziehung; aufbauender 8-Wochen Kurs Schnuppern mit Voranmeldung möglich

Kursbeginn 10.9. & 5.11. 2020

mit Eva Jankovsky Infos unter **0664 402 36 47**

office@yogavibe.at
www.yogavibe.at

• 19.30-21.00h

Traditionelles Hatha-Yoga für Geübte / 10-Wochen-Kurs, Beginn 10.9.u.19.11.
mit Brigitta Kuhn (DKKS)

office@yoga-schamanismus.at
www.yoga-schamanismus.at

FREITAG

• 11.00-12.30h

Ganzheitliches Yoga in der Kleingruppe / Nur wenn du fühlst was dich bewegt kannst du in Balance kommen und bleiben!

max. 8 Teilnehmer*innen /

10-teiliger Semesterkurs

Start: 18.9.2020

Anmeldung und Info unter:
Stadyogini - Feel.Move.Balance.
e.U **mit Patricia Pöchlhacker**
0676 686 86 47

office@stadyogini.at
www.stadyogini.at

Workshops

- **Yoga und Atem - traditionelles Hatha-Yoga**, Atemübungen, Yogaphilosophie 6.9. von 9.30-17.30h
- **Schamanische Heilkreise** 11.9./20.11./29.1. freitags 18.30-21.30h
- **Schamanismus - Was ist das?** Einführung in traditionelles schamanisches Wissen in Theorie und Praxis 2.10. von 18.00-19.30h
- **Die Medizinkraft der Frau** - ein schamanischer Tag für Frauen über das „alte Wissen“ von der Gebärmutter 4.10. von 10.00-19.00h
- **Schamanische Trommelreise zum Mondtier** (nur für Frauen!) 30.10. von 18.30-20.30h
- **Die Magie des Räucherns** in Theorie und Praxis 31.10. von 16.00-19.00h
- **Das Regenbogenmedizinrad**
Teil 1: 14.11. 10.00-19.00h

- Teil 2: 15.11. 10:00-19:00h
- **Schamanisches Heilyoga** - eine Kombination aus traditionellem Hatha-Yoga und traditionellem Schamanismus 4.12. von 18.00-20.00h
- **Schamanische Trommelreise zu deinem Schutzwesen** 11.12. von 18.30-20.30h
- **Yogi & Spirit Day „Vom Loslassen“ - das Alte loslassen** mit Yoga und schamanischen Ritualen 20.12. von 10.00-18.30h
- **Yogi & Spirit Day „Vom Neubeginnen“ - das Neue einladen** mit Yoga und schamanischen Ritualen 10.1. von 10.00-18.30h
- **Einführung in traditionelles Hatha-Yoga** in Theorie und Praxis für Anfänger 8.1. und 22.1. von 17.00-19.00h
- mit Brigitta Kuhn**
office@yoga-schamanismus.at
www.yoga-schamanismus.at

weitere Infos unter www.horizont-institut.at