

Alle unsere Kurse und Workshops
finden hier statt:

Institut Horizont
Trauttmansdorffgasse 19/8
1130 Wien

7 Gehminuten von U4 Hietzing bzw.
eine Strassenbahnstation 60 & 62
(dann 2 Gehminuten)

Für Anmeldung und Fragen zu den
Kursen kontaktieren Sie bitte die
Kursleiter/innen.

Details zu den Kursen finden Sie auf
unserer Homepage
www.horizont-institut.at

Institutsleiterinnen
Mag. Barbara Strasser
0676 474 16 84
Dr. Gabriele Knappitsch
0699 195 70 449
www.horizont-institut.at

Therapien – Ordination – Einzelstunden

PSYCHOTHERAPIE

Mag. Barbara Strasser / 0676 47 41 684 / bs.horizont@gmx.at
Jugendliche & Erwachsene / Deutsch, Französisch, Englisch, Ital.
Dr. Gabriele Knappitsch / 0699 19 57 04 49 / gk@horizont-institut.at
/ Jugendliche & Erwachsene
Constanze Hölzl MSc / 0676 53 83 489 / constanzehoelzl@hotmail.com
/ Integrative Gestalttherapie

PSYCHIATRIE

Prim. Dr. Robert Herz / 06642801624 / Facharzt für Psychiatrie
Psychotherapeutische Medizin und Neurologie, Ärztlicher Leiter
des PSD Floridsdorf / Wahlarzt / Termine nach Vereinbarung

KÖRPERKLUG

Mag.a Britta Lindenbauer / 0650 528 00 10 / koerperklug@lindenbauer.com
/ körperklug bewegen / leichter laufen

CRANIO SACRAL

Nora Wisiak / 0676 73 07 234 / office@kleinedelphine.com
Babys, Kinder & Erwachsene

KINESIOLOGIE / BIOENERGETISCHE MANUALTHERAPIE
Shinobu Zhuber-Okrog / 0676 76 04 231 / shinobu.zhuber@gmail.com
/ Integration des Energiesystems der Meridiane Lern-
Koordinationshilfe / Dipl. psychom. Kinesiologin / Bodytreatment
Heidi Rossios-Arthaber / 0664 59 58 634 / heidi@rossios.at
Dipl. psychosomat. Kinesiologin

SCHAMANISCHE EINZELBEHANDLUNGEN

Brigitta Kuhn / 0660 1975 350 / www.yoga-schamanismus.at
office@yoga-schamanismus.at

REIKI UND COACHING / REIKI

Annette v. Hinte-Gruber / 0680 21 58 754 / annettevhg@hotmail.com
Anna Schabasser / 0699 19 21 93 31 / anna.schabasser@chello.at

COACHING / MENTORING / YOGA

Mag. Kathrin Hansen / 0664 847 86 58 / kathrin.hansen@hochform.at
www.hochform.at / Karriereberatung & Coaching
Sean Menzies / 0664 127 44 46 / seanmenzies@gmx.at
Coaching/Mentoring/Self-Development/Erwachsene
Patricia Pöchlhacker / 0676 686 86 47 / office@stadtyogini.at
Yoga Mentoring / Jugendliche und Erwachsene



HORIZONT-INSTITUT.AT
PSYCHOTHERAPIE | YOGA |
MEDITATION | KOERPER
KLUG | KUNG FU | KINDER
YOGA | QI-GONG | REIKI |
CRANIOSACRAL | COA-
CHING | SCHREIBEN | BIO
KOSMETIK | KINESIOLOGIE

Unsere aktuellen Kurse, Seminare, Vorträge und Work-
shops sind auf unserer Homepage ersichtlich.

Institut für Körper & Psyche,
Trauttmansdorffgasse 19/8, 1130 Wien
www.horizont-institut.at

Unsere Kurse ab Februar 2020

MONTAG

• 10.00-12.00h

Mummy & Me Yoga

Yoga für Mama & Baby, Babymassage u. professionelle Babyberatung inkl. Stillberatung, Beikost ...

10 Wochenkurs,

Beginn 10.2.u.27.4.

mit **Brigitta Kuhn (DKKS)**

0660 197 53 50

office@yoga-schamanismus.at

• 19.00-20.30h

Shaolin Kung Fu Training

Einstieg jederzeit möglich

mit **Sean Menzies**

0664 127 44 46

info@shaolintainingliesing.org

www.shaolintainingliesing.org

DIENSTAG

• 09.45-10.30h

Baby Musikgarten

Einstieg bei freiem Platz jederzeit möglich

mit **Marion Furtner**

0676 661 86 31

kinderklangwelt@hotmail.com

www.meine-kinderklangwelt.at

• 11.00-12.30h

Schwangerenyoga für Körper, Geist und Seele

10 Wochenkurs,

Beginn 11.2 u. 21.4.

mit **Brigitta Kuhn (DKKS)**

0660 197 53 50

office@yoga-schamanismus.at

• 15.45-17.15h

PRE-TEEN YOGA

Für Kinder ab 10 Jahren

Kursstart Di 11.2.2020

90min, findet im 2 Wochen

Rhythmus statt

mit **Nora Wisiak**

0676 730 72 34

office@kleinedelphine.com

www.kleinedelphine.com

• 17.30-18.45h

Körperklug Einzelarbeit

• 19.00-20.15h Jänner - März

Nacken, Schultern und

Brustwirbelsäule

• 19.00-20.15h April - Juni

Sanfte Lektionen

plus Faszien Arbeit

mit **Britta Lindenbauer**

0650 528 00 10

koerperklug@lindenbauer.com

www.koerperklug.com

MITTWOCH

• 10.00-11.30h

Mama-Baby-Yoga

Kurs mit 8 Einheiten ab 15.1.2020

Schnuppern jederzeit möglich

mit **Eva Jankovsky dem Yogavibe**

0664 402 36 47

yogavibevienna@gmail.com

www.yogavibe.at

• 16.00-18.45h

Körperklug Einzelarbeit

• 19.00-20.15h Jänner-März

Kluge Lektionen

für eine fitte Wirbelsäule

• 19.00-20.15h April-Juni

Beschwingtes Tanzen

körperklug & orientalisches

mit **Britta Lindenbauer**

0650 528 00 10

koerperklug@lindenbauer.com

www.koerperklug.com

DONNERSTAG

• 18.30-19.30h

Qi Gong

mit **Robert Halder**

0699 144 55 154

halderrob@gmail.com

• 20.00-22.00h

ImPuls Abend SCHRITTE IN DEINE WAHRE GRÖSSE

Ein Abend, der mehr Bewusstheit in Dein Leben bringt!

23.1./ 20.2./ 19.3./ 2.4. oder

16.4. / 14.5. / 25.6.2020

mit **Mag. Elisabeth Pointner**

0650 626 60 10

elisa.pointner@gmail.com

FREITAG

• 11.00-12.30h

Heart Culture YOGA

Nur wenn du fühlst was dich bewegt kannst du in Balance kommen und bleiben!

10-teiliger Kurs mit **Stadtyogini**

Patricia Pöchlhacker

0676 686 86 47

office@stadtyogini.at

www.stadtyogini.at

Workshops

• Power- Schreibkurse Professionell Romane schreiben

15-16.2/14-15.3/25-

26.4/9-10.5/6-7.6/12-

13.9/10-11.10/7-8.11 2020

mit **Ronny Rindler, Katrin**

Lange & Edith Kneifl

post@rindlerwahn.de

www.rindlerwahn.com

• Körperkluges Laufseminar gesund & leichter laufen!

21.3. 2020 / 14.00-19.00h

19. 4. 2020 / 14.00-19.00h

• Augenentspannung - leicht gemacht!

16. 5. 2020 / 14.00-18.00h

mit **Britta Lindenbauer**

0650 528 00 10

koerperklug@lindenbauer.com

www.koerperklug.com

• Intrapelvic Vibration Touch (IVT) Fortbildung

für Therapeutinnen und Hebammen in 3 Levels

11.&12.1. / 29.2.&1.3. /

2.& 3.5.2020 mit

Véronique de la Cochetière

(Hebamme & Osteopatin)

Infos und Anmeldung:

Birgit Scheiner

+43 699 151 831 37

info@birgitscheiner.com

• Schamanische Heilkreise

20.3/8.5/31.7

freitags 18.30-21.30h

• Schamanische Trommelmeditationen

14.2. u.10.4

freitags 18.30-20.30h

• Schamanisches Heilyoga am 15.5.

Keine Vorkenntnisse notwendig, eine Kombination aus traditionellem Hatha-Yoga u. traditionellem Schamanismus 17.00-20.00h

• Das Regenbogenmedizinrad

1.Teil am 28.3., 10.00-18.00h

2.Teil am 4.4., 10.00-18.00h

• Yoga und die Medizinkraft der Frau - ein Yogatag mit schamanischen Impulsen

22.3., 9.30-17.30h

• Yoga und Chakren

13. Juni, 9.30-17.30h

mit **Brigitta Kuhn**

office@yoga-schamanismus.at

www.yoga-schamanismus.at

• klein und gesund!@ Akademie

zertifizierter Lehrgang zur KindergesundheitstrainerIn

Modul1 „Ernährung in Theorie und Praxis“

22.5., 23.5./29.5., 30.5.20

Modul2 „Bewegung & Entspannung“

19.6., 20.6./28.8., 29.8.20

Infos & Termine:

01 967 66 50

www.kleinundgesund.at