

Therapien – Ordination – Einzelstunden

Alle unsere Kurse und Workshops
finden hier statt:

Institut Horizont
Trauttmansdorffgasse 19/8
1130 Wien

7 Gehminuten von U4 Hietzing bzw.
eine Strassenbahnstation 60 & 62
(dann 2 Gehminuten)

Für Anmeldung und Fragen zu den
Kursen kontaktieren Sie bitte die
Kursleiter/innen.

Details zu den Kursen finden Sie auf
unserer Homepage
www.horizont-institut.at

Institutsleiterinnen
Mag. Barbara Strasser
0676 474 16 84
Dr. Gabriele Knappitsch
0699 195 70 449
www.horizont-institut.at

PSYCHOTHERAPIE

Mag. Barbara Strasser / 0676 47 41 684 / bs.horizont@gmx.at
Jugendliche & Erwachsene / Deutsch, Französisch, Englisch,
Italienisch

Dr. Gabriele Knappitsch / 0699 19 57 04 49 / gk@horizont-institut.at
/ Jugendliche & Erwachsene

Constanze Hölzl / 0676 53 83 489 / constanzehoelzl@hotmail.com
/ Integrative Gestalttherapie, Psychotherapeutin in Ausbildung unter Supervision / www.constanzehoelzl-psychotherapie.at

PSYCHIATRIE

Prim. Dr. Robert Herz / 06642801624 / Facharzt für Psychiatrie
Psychotherapeutische Medizin und Neurologie, Ärztlicher Leiter
des PSD Floridsdorf / Wahlarzt / Termine nach Vereinbarung

KÖRPERKLUG TRAINING

Mag.a Britta Lindenbauer / 0650 528 00 10 / koerperklug@lindenbauer.com
/ körperklug bewegen / leichter laufen

CRANIO SACRAL

Nora Wisiak / 0676 73 07 234 / office@kleinedelphine.com
Babys, Kinder & Erwachsene

KINESIOLOGIE / BIOENERGETISCHE MANUALTHERAPIE
Shinobu Zhuber-Okrog / 0676 76 04 231 / shinobu.zhuber@gmail.com
/ Integration des Energiesystems der Meridiane Lern-
Koordinationshilfe/ Dipl. psychom. Kinesiologin/Bodytreatment
Heidi Rossios-Arthaber / 0664 59 58 634 / heidi@rossios.at

REIKI UND COACHING / REIKI

Annette v. Hinte-Gruber / 0680 21 58 754 / annettevhg@hotmail.com
Anna Schabasser / 0699 19 21 93 31 / anna.schabasser@chello.at

COACHING

Mag. Kathrin Hansen / 0664 847 86 58 / kathrin.hansen@hochform.at
www.hochform.at / Karriereberatung & Coaching

ASTROLOGIE

Astrid Hogl-Kräuter / 0676 575 48 07 / www.astroastrid.at /
Psychologisch orientierte Astrologin



HORIZONT-INSTITUT.AT
PSYCHOTHERAPIE | YOGA |
MEDITATION | KOERPER
KLUG | KUNG FU | KINDER
YOGA | QI-GONG | REIKI |
CRANIOSACRAL | COA-
CHING | SCHREIBEN | BIO
KOSMETIK | KINESIOLOGIE

Unsere aktuellen Kurse, Seminare, Vorträge und Workshops sind auf unserer Homepage ersichtlich.

Institut für Körper & Psyche,
Trauttmansdorffgasse 19/8, 1130 Wien
www.horizont-institut.at

Unsere Kurse ab Februar 2019

MONTAG

• 18.30-20.00h

**Traditional Shaolin Kung Fu
mit Laoshi Sean Menzies**

0664 127 44 46

info@shaolintrainingliesing.org

www.shaolintrainingliesing.org

• 18.30-20.00h

YOGA RELAX

1. - 29. Juli 2018

offene Klassen für Anf. und Geübte
bei Schönwetter am Dach !!!

mit Jacqueline Soede

0676 377 40 42

jacqueline.yoga13@gmail.com

www.yoga13.at

DIENSTAG

• 09.30-10.15h

Babymusikgarten ab 5M - 18M

Einstieg bei freiem Platz jederzeit
möglich.

mit Marion Furtner

0676/6618631

kinderklangwelt@hotmail.com

www.meine-kinderklangwelt.at

• 15.45-17.15h

PRE-TEEN YOGA

Für Kinder ab 10 Jahren

Kursstart Di 12. Februar 2019

90min, findet im 2 Wochen

Rhythmus statt &

• 16.00 – 16.50h

FAMILIENYOGA

Für Eltern & Kinder ab 3,5 Jahren

Kursstart Di 19. Februar 2019

50min, findet im 2 Wochen

Rhythmus statt

mit Nora Wisiak

0676 73 07 234

office@kleinedelphine.com

www.kleinedelphine.com

• 19.00-20.15h

**Kraftübungen für Damen –
Fortsetzung**

15. Jänner - 26. März

&

• 19.00-20.15h

**Beschwingtes Tanzen
körperklug und orientalisches**

April - Juni

mit Britta Lindenbauer

0650 528 00 10

koerperklug@lindenbauer.com

www.koerperklug.com

MITTWOCH

• 19.00-20.15h

**Faszienarbeit (Liebscher & Bracht)
+ körperkluge Übungen**

16. Jänner - 27. März/April - Juni

mit Britta Lindenbauer

0650 528 00 10

koerperklug@lindenbauer.com

www.koerperklug.com

DONNERSTAG

• 07.30-08.30h

Morgenlaufen im Park

mit goldenem Know How für

Lauf-Leichtigkeit!

Mitte März - Ende Juni

mit Britta Lindenbauer

0650 528 00 10

koerperklug@lindenbauer.com

www.koerperklug.com

• 18.00-19.30h

Ganzheitliches Hatha Yoga

Asanas / Pranayama - bewusstes

atmen / Entspannung / Meditati-

on / Energetic Healing

Einstieg jederzeit möglich &

• 18.00-19.30h

Energetic Healing Einheiten

Einstieg jederzeit möglich

mit Andrea Sri Devi Rastl

0664 43 88 700

sridevi@lotus-bluede.at

Infos & Termine: *www.lotus-bluede.at*

FREITAG

• 08.30-10.00h

Yoga am Vormittag

Einstieg jederzeit möglich

mit Mag. Uschi Durstmüller

0699 81635 682

uschi@frauenyoga.at

www.frauenyoga.at

• 11.00-12.30h

Yoga - Fokus Mindset

Visualisierung & Ziele

Start: 25. Jänner 2018 (8 Wochen)

Einstieg während des Kurses auf

Anfrage möglich.

Anmeldung bis 6.1.2019 per Mail

mit Patricia Pöchhacker

0676 6868647

patricia@meinraumyoga.com

www.patriciap.at

• 19.00-21.00h

**YOGA NIDRA & PAWANMUKTA-
SANAS**

1. März 2019

Yogaspecial für Anf. und Geübte

mit Anmeldung

mit Jacqueline Soede

0676 377 40 42

jacqueline.yoga13@gmail.com

www.yoga13.a

Seminare / Workshops & Ausbildung

• **Die innere Schatztruhe
öffnen / Tages-Workshop**

am 23.2.2019

Blockaden lösen & Schätze

entdecken **mit Mag. Alexan-**

der Heinz 0699 110 60 393

www.energy4me.at

• **Leichter laufen!**

für laufstarke Gelenke und

einen geschmeidigen Laufstil

13.04.2019, 10.00-17.00h

11.05.2019, 10.00-17.00h

(jeweils Mittagspause) &

• **Augenentspannung**

– leicht gemacht!

02.03.2019, 14.00-18.00h

01.06.2019, 14.00-18.00h

mit Britta Lindenbauer

0650 5280010

koerperklug@lindenbauer.com

www.koerperklug.com

• **Der Abendkreis mit QiGong
& meditative Kommunikation**

(18.00 & 19.00h)

jeweils Samstag 12.1./ 9.3./

30.3./ 4.5./15.6.

mit Günther Vetter

0699 16 11 91 12

www.institut-alina.at

2 tägige Powerkurse:

• **Die universelle Geschichte**

2. + 3.2.2019

• **Erfolgreich veröffentlichen**

16. + 17.2.2019

• **Romane entwickeln**

16. + 17.3.2019

• **Spannend schreiben**

27. + 28. 4.2019

mit Ronny Rindler / Weitere

Infos: *www.rindlerwahn.com*

• **Dein Körper als Zentrum
Ort der Kraft und Stille**

3.5.19, **Quelle der Lebens-**

freude 14.6.2019,

jw. 18.00-21.00h

• **S.Y.S.A.M. öffne dich!**

Die Schatzkammer deines

FrauSeins, lebendig - kraftvoll

- frei / 5.–7.4.2019

Mag. Brigitte Lausecker, Irena

Mares 0660 / 93 666 90

www.sysam.at/fraufreiraum

• **VIND 1** Deine Selbstwirksam-

keit stärken / 22.-24.3.2019

Sibylle Halder, Mag. Brigitte

Lausecker / Infos: *www.vind.at*

und *sibylle.halder@aon.at*

• **klein und gesund!® Akademie**

zertifizierter Lehrgang für kl.u.gr.

KindergesundheitstrainerInnen

Gesundheitsförderung ganz-

heitlich, herzlich und kompakt

für PädagogInnen, Eltern,

Großeltern... und mit Kind/ern!

Termine unter **01 9676650**

bzw. **www.kleinundgesund.at**

weitere Infos unter **www.horizont-institut.at**