

**ACHTUNG -
WIR sind ÜBERSIEDELT!!!**

Neue Adresse:

**Trauttmansdorffgasse 19/8
1130 Wien**

7 Gehminuten von U4 Hietzing bzw.
eine Strassenbahnstation 60 & 62
(dann 2 Gehminuten)

Für Anmeldung und Fragen zu den
Kursen kontaktieren Sie bitte die
Kursleiter/innen.

Details zu den Kursen finden Sie auf
unserer Homepage
www.horizont-institut.at

Institutsleiterinnen
Mag. Barbara Strasser
0676 474 16 84
Dr. Gabriele Knappitsch
0699 195 70 449
www.horizont-institut.at

Therapien – Ordination – Einzelstunden

PSYCHOTHERAPIE

Mag. Barbara Strasser / 0676 47 41 684 / bs.horizont@gmx.at
Jugendliche & Erwachsene / Deutsch, Französisch, Englisch,
Italienisch

Dr. Gabriele Knappitsch / 0699 19 57 04 49 / gk@horizont-institut.at
Jugendliche & Erwachsene

Astrid Juraske / 0664 18 13 803 / juraske@gmx.at

Personenzentriert, Traumafarbeitung, Achtsamkeitsmethoden
Constanze Hölzl / 0676 53 83 489 / constanzehoelzl@hotmail.com
Integrative Gestalttherapie, Psychotherapeutin in Ausbildung unter Supervision / www.constanzehoelzl-psychotherapie.at

Anna M. Binder-Kita / 0676 68 69 878 / office@inviseda.at
Erwachsene, Senioren & Paare / Deutsch, Englisch

PSYCHIATRIE

Prim. Dr. Robert Herz / 06642801624 / Facharzt für Psychiatrie
Psychotherapeutische Medizin und Neurologie, Ärztlicher Leiter
des PSD Floridsdorf / Wahlarzt / Termine nach Vereinbarung

CRANIO SACRAL

Nora Wisiak / 0676 73 07 234 / www.kleinedelphine.com
Baby- und Kleinkinderschwimminstruktorin, Kinderyogalehrerin
Cranio Sacral Praktikerin

KINESIOLOGIE / BIOENERGETISCHE MANUALTHERAPIE

Shinobu Zhuber-Okrog / 0676 76 04 231 / shinobu.zhuber@gmail.com
Integration des Energiesystems der Meridiane
Lern- Koordinationshilfe / Dipl. psychomatische Kinesiologin /
Bodytreatment

Heidi Rossios-Arthaber / 0664 59 58 634 / heidirossios@tele2.at

REIKI UND COACHING / REIKI

Annette v. Hinte-Gruber / 0680 21 58 754 / annettevhg@hotmail.com
Anna Schabasser / 0699 19 21 93 31 / anna.schabasser@chello.at

COACHING

Mag.a (FH) Kathrin Hansen / 0664 847 86 58 / mail@kathrin-hansen.at
Karriere-, Führungskräfte- & Talentecoach

Mag.a Carolin Gruber / / 0664 177 69 42 / carolin.gruber@gmx.at
Mindset & Beziehungscoach

KÖRPERKLUG

Mag.a Britta Lindenbauer / 0650 628 00 10 / koerperklug@lindenbauer.com
koerperklug bewegen / leichter laufen



HORIZONT-INSTITUT.AT
YOGA | QI-GONG | MED
ITATIONEN | TANZEN |
SINGEN | SELBSTERFAH
RUNGSGRUPPEN | PSY
CHOTHERAPEUTISCHE
SEMINARE | FAMILIEN
COACHING | FAMILIEN
AUFSTELLUNGEN
KREATIVERKINDERTANZ

Unsere aktuellen Kurse, Seminare, Vorträge und Work-
shops sind auf unserer Homepage ersichtlich.
Institut für Körper & Psyche,
Trauttmansdorffgasse 19/8, 1130 Wien
www.horizont-institut.at

Unsere Kurse ab Februar 2018

MONTAG

• 19.00-21.00h
Interaktive Healing Music-Meditation

19.2. / 9.4. / 18.6. 2018

• 19.00-22.00h

Cacao Ceremony with Healing Music

19.3. / 14.5. 2018

Ohne Musikkenntnisse und Einstieg jederzeit möglich
mit Shinobu Zhuber-Okrog

Anmeldung unter:

shinobu.zhuber@gmail.com

• 19.00-20.30h

Freies Tanzen als Ausdruck der Seele

Verbinde Dich mit Dir selbst und erfahre Lebendig-Sein

12.2. / 12.3. / 16.4. / 7.5. / 11.6.2018

Kostenbeitrag 7 Euro

mit Hans Irlacher
0699 106 16 340

j.irlacher@meditationstherapie.at

www.meditationstherapie.at

DIENSTAG

• 16.00-16.50h

Kinderyoga

Für Kinder ab 8 Jahren

Kursstart Di 13.2.2018

mit Nora Wisiak

0676 73 07 234

office@kleinedelphine.com

www.kleinedelphine.com

• 19.00-20.15h

koerperklug® und sanftes Tanzen top für die Wirbelsäule, orientalisches

Jänner-März / April-Juni

mit Britta Lindenbauer

0650 528 00 10

koerperklug@lindenbauer.com

www.koerperklug.com

MITTWOCH

• 17.00-18.30h

koerperklug® und leichter Laufen - die ideale Laufbewegung für laufstarke Knie & Gelenke

Kursphase April - Juni

mit Britta Lindenbauer

0650 528 00 10

koerperklug@lindenbauer.com

www.koerperklug.com

• 19.00-20.15h

koerperklug® und Faszienarbeit nach Liebscher und Bracht

Jänner - März / April - Juni

mit Britta Lindenbauer

0650 528 00 10

koerperklug@lindenbauer.com

www.koerperklug.com

DONNERSTAG

• 15.15-16.05h

Familienyoga

Für Eltern & Kinder ab 3,5 Jahren

Kursstart Do 22.2.2018,

2 Termine pro Monat

mit Nora Wisiak

0676 73 07 234

office@kleinedelphine.com

www.kleinedelphine.com

• 18.00-19.00h

koerperkluge® Laufstunde mit goldenen Lauftipps ! (im Park) für geschmeidige 5, 10, 15 km...

Kursphase April - Juni

mit Britta Lindenbauer

0650 528 00 10

koerperklug@lindenbauer.com

www.koerperklug.com

• 19.30h

Offene Meditationsgruppe / Achtsamkeitsmeditation / Klangschalen

fallweise aktive Meditation

am 2. Donnerstag im Monat

Bitte um Voranmeldung

mit Astrid Anath Juraske

0664/1813803

juraske@gmx.at

www.horizont-institut.at

• 19.30-21:30

Schritte in deine wahre Grösse Verlasse mit mir deine Kleinheit und erlebe grenzenlose Freiheit

14-tägig, ab 22.2.2018

mit Mag.a Elisabeth Pointner

0650 626 60 10

elisa.pointner@gmail.com

FREITAG

• 18.30-20.00h

Traditionelles Shaolin Kung Fu

mit Sean Menzies

0664 127 44 46

infot@shaolintrainingliesing.org

www.shaolintrainingliesing.org

Workshops

• **Offene Abende für QiGong & meditative Kommunikation**

jeweils Samstag von

18.00-21.00h

13. 1. / 17.2 / 3.3. / 21. 4. /

26.5 / 23.6.2018

mit Günther Vetter

0699 16 11 91 12

g.vetter@institut.alina.at

www.institut-alina.at

• **Cellulite, Schwabbelbauch und Co**

ein Befreiungsworkshop für mutige Frauen

5. - 6. Mai 2018

mit Dr. Gabriele Pröll

0699/14 70 36 57

mail@gabrieleproell.at

www.proell.info

• **Magische Transformation-PSYCH-K® Basic Workshop**

6. - 8. April 2018

mit Mica Gellert

Infos bei Daniel Fischbacher

+34 609 64 15 33

daniel@micagellert.com

und auf

www.micagellert.com/de

weitere Infos unter www.horizont-institut.at